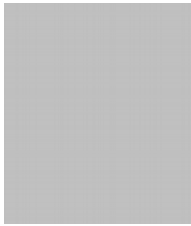





INFORMAZIONI
PERSONALI

Dottorssa Paola Ragnetti, Psicologa e Psicoterapeuta, Specializzata in Psicoterapia della Famiglia ad indirizzo Sistemico-Relazionale,
MASTER DI 1° E 2° LIVELLO E SUPERVISORE E.M.D.R.

 Via Girolamo Tilli, 82 06127 Perugia - Italia

 0755007094  336947294

 paola.ragnetti000@gmail.com

 www.paolaragnetti.it

Sesso F | Data di nascita 07/02/1963 | Nazionalità Italiana

TITOLI DI STUDIO

1981 Titolo di Maturità Classica conseguito a Perugia, presso il "Liceo Classico A.Mariotti",

1984 Corso Regionale Triennale per conseguimento Diploma di Terapista della Riabilitazione, a Perugia;

1991 Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi "La Sapienza", di Roma;

1993 Esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso l'Università degli Studi "La Sapienza", di Roma;

1994 Iscrizione allo Albo degli Psicologi della Regione Umbria (n. 323 dal 19/04/1994);

1997 Specializzazione in Terapia Familiare ad indirizzo Sistemico Relazionale

2001 Master di Primo e Secondo Livello E.M.D.R Practitioner E.M.D.R

2004 Zone's Consultant

2007 Titolo di Supervisore E.M.D.R.

2008 Titolo di Practitioner P.N.L.

2016 Titolo Practitioner 1 livello Accademia HMP Academy.

2018 Diploma in Dermoriflessologia Tecnica Base

ESPERIENZE PROFESSIONALI
SIGNIFICATIVE

- 1984-1987: Attività di volontariato presso l'Ospedale di Perugia, in qualità di terapeuta della riabilitazione presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia. Master negli U.S.A., ad Indianapolis per aggiornamento sull'utilizzo degli splints e sulle più moderne tecniche di Riabilitazione della Mano. Fonda in collaborazione con il Prof. Brunelli della Università degli Studi di Brescia la "Associazione Italiana Terapisti della mano".
- 1987-1988: Borsa di studio presso il SSRRF di Trevi (PG); Servizio di riabilitazione e recupero funzionale specializzato per neurolesi
- 1988-1997: Attività a tempo pieno presso l'Osp. di Perugia come Terapista della Riabilitazione; realizza il Servizio di Riabilitazione Respiratoria dell'Ospedale di Perugia; fonda la sezione locale e poi regionale dell'A.L.I.R., Associazione Nazionale per la Lotta contro l'Insufficienza Respiratoria. Insegna in Corsi di Formazione professionale per paramedici (Terapisti della Riabilitazione, infermieri, ausiliari etc.) e medici (Scuola di Specializzazione di Medicina del Lavoro dell'Università di Medicina di Perugia);
- 1992-1996: Attività di volontariato come psicologa presso le Cliniche Chirurgiche dell'Ospedale di Perugia nell'assistenza alle donne operate per tumore al seno e nell'assistenza ai pazienti in attesa di interventi per cambiamento di sesso. Partecipa alla attività della F.O.R.M. (Forza Operativa per la Ricostruzione Mammaria) con colloqui clinici, somministrazione MMPI (Test Minnesota di studio della personalità) e questionari psicologici. Partecipa alla produzione di materiale divulgativo per AUCC (Associazione Umbra per la lotta contro il cancro) sulla Riabilitazione Psicologica. Partecipa come psicologa alle attività assistenziali promosse dall'ANDOS (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) in collaborazione con la Cattedra di Clinica Chirurgica della Università degli Studi di Perugia. E' consulente come psicologa della Sezione per lo Studio - Diagnosi e Terapia delle Malattie della Mammella dell'Ospedale di Perugia

- 1996-1997: Attività organizzativa e di docenza per insegnanti per un Corso Psicologico Pedagogico-Didattico e per corsi medici organizzati dal Politecnico Biosanitario “ A.Fleming” di Perugia
- 1994-1997 Attività di Amministratore Delegato per la Sinergie srl (società proprietaria di Post Graduate School) e Responsabile Organizzazione dei corsi della Divisione Medica Attività organizzativa e di docenza per i Corsi Semestrali di Angio-DermoChirurgia-Ambulatoriale della Post Graduate School riservato a medici e farmacisti.
- 1998 a d oggi **Attività libero professionale come psicologa e psicoterapeuta.**
Attività divulgazione scientifica (docenza a corsi e convegni , partecipazione a stesura di libri editi da Sperling and Kupfer,realizzazioni di video per web e tv)
- Dal 2016 Docenza per i corsi semestrali HMP della Associazione HMP Academy diretta dal dottor Fabrizio Duranti**
- Dal 2018 Presidente della Associazione HMP Academy che promuove e divulga temi inerenti il benessere psicofisico**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016-2018 Frequenta le tre edizioni del Corso di Formazione Accademia HMP Academy ; è docente nello stesso corso per la materia “Tecniche di gestione dello stress; EMDR ; Dermorilfessologia “

2008 Corso di Formazione in PNL

2007 Corso formazione per Supervisor tecnici EMDR

2005 Corso di Formazione e Aggiornamento su “L’ipnosi nel controllo del dolore cronico “ presso la Società Italiana di Ipnosi S.I.I. a Milano;

2004 Corso biennale di perfezionamento sui Disordini Alimentari, presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma diretta dal prof. M. Andolfi;

2003 Master di primo e secondo livello per la metodica di psicoterapia EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING), a Milano e Napoli, e Carimate con il Prof. Roger Salomon;

2001 Frequenta il Corso Annuale di Medicina Ortomolecolare organizzato dalla A.I.O.T. (Associazione Medica Italiana di Omotossicologia ,Milano);

1999 Abilitazione all'esercizio della psicoterapia;

1997 Corso quadriennale di Formazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico , legalmente riconosciuto con D.M. 31/12/1993 del ministero della Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ,presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma ,diretta dal Prof. Maurizio Andolfi;

1995 Corso Biennale di Osservazione e Ricerca Relazionale presso la Scuola di Terapia Familiare della Famiglia di Roma ,diretta dal Prof. Maurizio Andolfi;

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B1	B2

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Base	Base

Posso utilizzare diversi motori di ricerca per trovare le informazioni.
 Uso filtri per la ricerca (ad esempio,cerca solo immagini, video, mappe).
 Paragono fonti diverse per valutare l'attendibilità delle informazioni.
 Classifico le informazioni in modo metodico utilizzando i file e le cartelle per individuarli più facilmente. Faccio il backup di informazioni o file che ho memorizzato.

Posso comunicare utilizzando il telefono cellulare, Voice over IP (ad esempio Skype) e-mail o chat -utilizzando le funzionalità di base (ad esempio messaggi vocali, SMS, inviare e ricevere e-mail, scambio di testo). Posso condividere file e contenuti con semplici strumenti. So che posso utilizzare le tecnologie digitali per interagire con alcuni servizi (come governi, banche, ospedali). Sono a conoscenza di siti di social networking e strumenti di collaborazione online.

Posso trovare il supporto e assistenza quando sorge un problema tecnico o quando si utilizza un nuovo dispositivo, programma o applicazione. So come risolvere alcuni problemi di routine (ad esempio chiudere un programma, riavviare il computer, re-installare il programma/aggiornarlo, controllare la connessione internet).

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONVEGNI, SEMINARI E CORSI DI AGGIORNAMENTO PER I VARI AMBITI PROFESSIONALI

Tra i più significativi nell'ambito della formazione come Psicologa e Psicoterapeuta :

“Feelings and systems: a challenge for family therapy ?”, 12/15 Novembre, Sorrento

“La Famiglia del Terapista Familiare” 12/12 1992, Roma

“I mondi del bambino: appartenenze, perdite e ritrovamenti “ 27/28 Maggio 1994, Roma

“XIII Congresso Nazionale A.N.D.O.S. “ 28/30 Aprile 1994, Perugia “Miti e relazioni umane” 25/26 Novembre 1994, Roma

“La Riabilitazione Psicologica per Cardiopatici :una occasione per comprendere il dialogo psicosomatico della malattia “, 19 Maggio 1995

“Schizofrenia, Famiglia, Istituzione”,05/06 Maggio 1995, Roma

“La Formazione personale del terapeuta familiare”,13/14 Ottobre 1995, Roma

“Triangoli affettivi nel mondo interpersonale del bambino” 01 /02 Marzo 1996, Roma

“Percorsi di formazione: la famiglia del terapeuta e la famiglia in terapia” 09/11 Maggio 1997,TODI

“Approfondimento clinico per Psicoterapeuti Sistemico-Relazionale”, GennaioGiugno 2000; Accademia di Psicoterapia della Famiglia , Roma

“Bach-Blutentherapie : Terapia con i Fiori di Bach secondo D.Kramer : Livello I,II,III” da Gennaio a Giugno 2000 ,Monticelli e Rovereto

“Le perdite e le risorse della famiglia” 3 /4 Maggio 2002, Roma

“Festival Internazionale di Terapia Familiare ; Nuove e vecchie sfide in Terapia Familiare” 1 / 2 Novembre 2002, Roma

“Teoria dell’attaccamento e scelte terapeutiche “ 23/24 Maggio 2003, Roma

“Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello I”, 30 Maggio/ 01 Giugno 2003, Milano

“Applicazione clinica dell’EMDR:Gestione delle abreazioni e delle difficoltà”, 04/06 Luglio 2003 ,Carimate (Co)

“Sviluppo delle capacità di installazione delle risorse con l ‘ EMDR nei pazienti clinici “ 18/10/2003, Napoli

“Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello II”, 28/ 30 Novembre 2003, Milano

2003/2004/ Corsi Zone Consultant tenuti dal dr. B. Sears in Italia, Milano, Rimini, Roma, Napoli

“Zona Integrazione Meditazione:la cultura come base del nostro benessere”, 09/11/2003, Assisi (Pg)

“Primo livello di Formazione in Nutrizione Biotipologia Ortomolecolare“, Novembre 2003,

Assisi (Pg)

“XXIII Convegno di Studio: Famiglie e terapeuti tra appartenenze e dipendenze “ 25/ 27
Giugno 2004, Todi

Corsi avanzati di Emdr con applicazioni cliniche per adulti, bambini ed adolescenti dal 2003
al 2008(Milano, Carimate, Napoli, Roma Firenze, Bologna)

“9th EMDR european conference :new perspectives in Emdr” Londra, 2008

Workshop su “Applicazione dell'Emdr nei casi di lutto” Milano, 2008

Workshop su “Interventi in situazioni di crisi e negoziazione” Roma, 2009

Workshop su “Traumi e resilienza familiare, come intervenire?” Roma, novembre 2009

Workshop su “EMDR Applicazione con PTSD complesso” Milano, 2010

Convegni di studio su “Nodi problematici della psicoterapia e prospettive future” Roma,
giugno 2010

Convegno di studio “Family Empowerment: come ridare competenze alla famiglia in terapia”
Roma, ottobre 2010

Workshop su “La dissociazione strutturale ed il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR”
Milano, 2011

Workshop su “Trauma e relazione familiare” Roma, 2011

Master clinico “I pionieri della terapia familiare a confronto” Roma, 2011

“Relazioni terapeutiche e contesti di cura” 37° Convegno di Studio Assisi, 1/2/3 luglio 2011

“I percorsi formativi del terapeuta familiare” Roma, giugno 2013

“Fragilità di coppia e crisi della famiglia: come intervenire?” Roma, novembre 2013

“Violenza sessuale e violenza domestica: protocolli sanitari e relazione di aiuto”, on-line 2013

“La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”, on-line 2013

“La gestione dello stress nelle professioni sanitarie”, on-line 2013

“Labirinti traumatici: il filo dell'Emdr”, Milano 2013

“Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza” Roma, dicembre 2014

“Emdr ed attaccamento”, Roma ottobre 2014

Workshop “Emdr: anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica”, Milano novembre 2014

“Bullismo e violenza virtuale” 43° Convegno di Studio Roma, 21/22 novembre 2014

“La dimensione umana del morire e il sostegno alla famiglia” 45° Convegno di Studio
Roma, 13/14 novembre 2015

“16° Conferenza europea EMDR”, Milano luglio 2015

Workshop “Concettualizzazione del caso e pianificazione con EMDR” Roma, giugno 2016

“La qualità in sanità”, on-line 2016

“Il processo terapeutico – tempi e fasi della terapia familiare” 46° Convegno di Studio

Todi, 30 giugno / 2 luglio 2016

“La famiglia adottiva tra crisi e sviluppo” 49° Convegno di Studio 24/25 novembre 2017

Workshop “L'Emdr verso il futuro: la psicoterapia della depressione mirata neurobiologicamente”
Milano, settembre 2017

“Stress e disturbi da somatizzazione”, on-line 2017

**RELATRICE IN CONVEGNI
E SEMINARI**

Al Mediterranean Academy of Anti-Aging Medicine, Catania 14-17 Ottobre 2004 sul tema: "Meditazione ed Anti-aging"

Durante i corsi di Formazione sul Circolo Virtuoso del Benessere in collaborazione con la equipe del Dr. Fabrizio Duranti in vari sedi d' Italia (Assisi, Feltre, Ascoli Piceno, San Benedetto, Soligo) dal 2002 a tutt'oggi

Presso l' Upad (Università Popolare delle Alpi Dolomitiche) di Bolzano sui temi ansia, stress, meditazione e disturbi alimentari , 2005,2006

Presso la Sala Convegni della Technogym nell'ambito dell'Educational del Corporate Wellness sul tema :Le tecniche di rilassamento : la meditazione,2006

Al Festival del Fitness di Rimini 2007 sul tema Le tecniche di rilassamento

Ai Corsi EcM degli Operatori della Sanità sul tema : "Cambiare stile di vita:l'importanza di un equilibrato approccio alimentare,nutrizionale e psicologico associato ad una corretta disintossicazione ed attività fisica per la tutela della salute"
(Roma,Firenze,Cagliari)2007,2008-09-02

Ai Corsi di Psicoeducazione per la popolazione presso la Farmacia St.Anna di Brunico su temi inerenti lo stress, le potenzialità mentali, la salute degli anziani, i disturbi alimentari,2007,2008

Ai Corsi e Convegni organizzati dalla Accademia HMP Academy di Bolzano (dal 2016) e della Associazione HMP Academy (Milano dal 2017)

Rilascia numerose interviste per NONSOLOBENESSERE.TV sul tema delle tematiche di coppia con la rubrica "La coppia che scoppia " e sulle tecniche di gestione della ansia e per MEDIASET con la rubrica "Pillole di benessere "; rilascia diverse interviste per riviste di settore sul tema della salute psicofisica

**ATTIVITA' DI
VOLONTARIATO**

Attività di volontariato in emergenza nel recente Terremoto del Centro Italia (2016) in loco e successivamente con le popolazioni sistemate negli alberghi lontane da casa

**COLLABORAZIONE ALLA
STESURA DEI SEGUENTI
LIBRI:**

"Supersalute con la Zona" di F.Duranti, Ed Sperling and Kupfer 2002,

"Il circolo virtuoso del benessere " di F.Duranti, Ed Sperling and Kupfer, 2004

"Le 100 Regole del Benessere " di F.Duranti,Ed. Sperling and Kupfer, 2007

"Un medico per amico " di F.Duranti, Ed. Sperling and Kupfer, 2008

"Il diario del benessere" di F.Duranti, Ed. Sperling and Kupfer, 2009

“Cambio Pelle” di F.Duranti, Ed. Sperling and Kupfer, 2012

“Il nuovo libro delle terapie anticancro” di Gianluca Pazzaglia, Ed. Sperling and Kupfer, 2012

“La Dieta Vigor” di F. Duranti. Ed. Sperling and Kupfer, 2017

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".